

Prevenzione andrologica

Perché è importante la prevenzione andrologica?

I dati della letteratura scientifica evidenziano che il 30-40% dei giovani maschi di età compresa tra i 16 e i 18 anni presentano una patologia andrologica. Quelle più frequenti sono il varicocele (dilatazione delle vene del testicolo), la fimosi (restringimento del prepuzio), l'idrocele (raccolta di liquido nel testicolo), l'ipospadia (apertura del meato uretrale esterno in sede anomala), il tumore del testicolo. Si tratta di patologie che possono interferire sulla fertilità del giovane. E essendosi spostata l'età della paternità il fattore tempo è fondamentale per evitare che patologie banali diventino irreversibili, ad oggi infatti solo per rarissimi casi esiste la terapia medica dell'infertilità maschile. (24,25)

Nel dettaglio è emerso che per un ragazzo su dieci è necessario un piccolo intervento chirurgico non urgente per le patologie riscontrate (varicocele, ernia inguinale, idrocele, fimosi, frenulo corto); per un ragazzo su cento è emersa la presenza di una patologia (pene curvo congenito) che il ritardo diagnostico può riflettersi nella sfera sessuale; ancora un ragazzo su 100 presenta testicoli di volume estremamente ridotto per cui si rende necessaria una visita più approfondita per verificare la presenza di malattie più gravi. Da sottolineare poi come nelle scuole a prevalenza femminile il numero di partecipanti maschi alla visita sia stato nettamente maggiore verso le scuole a prevalenza maschile. Ciò significa che spesso sono le ragazze a consigliare una valutazione ai compagni maschi, forti ormai della loro esperienza in ambito consultoriale o di prevenzione di patologie sessualmente trasmesse.

Ma la campagna di prevenzione ha permesso di evidenziare anche ulteriori dati interessanti. Per esempio che solo il 33% dei diciottenni maschi usa sempre il profilattico. Pochissimi hanno chiaro cosa siano le malattie a trasmissione sessuale. Ma il dato più allarmante è sempre l'ignoranza sull'argomento sessualità, i ragazzi di oggi hanno le stesse idee di quelli di 10 anni fa, con l'aggravante che oggi la tecnologia consente un'informazione continua, dunque più possibilità di essere informati ma uguale non conoscenza.

Riferimenti bibliografici

Mondaini N et al: Andrologic pathology discovered during conscription screening: how many young men were unaware? *Minerva Urol Nefrol.* 2000 Jun;52(2):63-6.

Mondaini N et al: 1998-2008: 10 anni di prevenzione andrologica su 20.000 giovani ragazzi. Dati utili per elaborare una linea guida su come effettuare visite preventive nelle scuole. Libro Abstract XXV Congresso SIA Catania 2009. pag 45-46.

Ref: <http://www.salute.gov.it/resources/static/focus/307/presentazione.pdf>

www.lillyandrologia.it

ITCLS00123